

MENÚ DE CENTRAL LYON ~ SEPTIEMBRE DE 2026

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Preescolar a 6.º grado:

\$2.40 7.º

a 12.º grado: \$2.50

Adultos: \$4.85

Segundo plato principal:

\$2.50

Leche extra: \$0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL

DESAYUNO ES

7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO		1 Tostada de cereales	2 Gofres de arándanos y yogur con sirope	3 Tostada con huevos revueltos	4 Mini yogur de canela
ALMUERZO		Sándwich de albóndigas con mozzarella, lechuga romana con aderezo ranch, brócoli y puré de manzana con canela.	Sr. Ribb en un panecillo, judías verdes, brócoli con aderezo ranch y piña.	Nachos de carne y frijoles, maíz al vapor, zanahorias baby, gajos de naranja Sándwich 7-12	Bol de fajitas de pollo, arroz, frijoles negros, salsa de maíz, mandarinas
DESAYUNO	7 NO SCHOOL	8 Yogur con forma de magdalena	9 Bocaditos de panqueques y salchichas con sirope Waffles con sirope	10 Yogur con tacos para el desayuno	11 Tostada de cereales
ALMUERZO	LABOR DAY	Pizza con borde relleno, verduras mixtas, brócoli con aderezo ranch y copa de fresa	Productores de carne de cerdo del condado de Lyon: Lomo de cerdo ahumado en panecillo, papas fritas Twister, frijoles horneados, duraznos	Espaguetis con salsa de carne, lechuga romana, pan tostado con ajo y peras.	Filete Salisbury, puré de patatas con queso cheddar y hierbas, zanahorias baby con aderezo ranch y cóctel de frutas.
DESAYUNO	14 Gofre de canela con yogur y sirope	15 Sándwich de yogur para el desayuno	16 Palitos de tostada francesa con sirope y salchicha	17 Tostada de tortilla de queso	18 Yogur con gofres holandeses
ALMUERZO	Chili con patatas fritas, maíz fiesta, brócoli con aderezo ranch y piña.	Sloppy Joe en panecillo, pepinillos, papas fritas, judías verdes, fruta variada.	Corn Dog Tater Tots Zanahorias baby con salsa ranchera de frambuesa y manzana	Tacos con lechuga y queso, frijoles negros, maíz y piña.	Jugadores italianos de dubbing con Salsa de carne Ensalada de verduras californianas con aderezo Peras

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.



MENÚ DE CENTRAL LYON ~ SEPTIEMBRE DE 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Preescolar a 6.º grado:

\$2.40 7.º

a 12.º grado: \$2.50

Adultos: \$4.85

Segundo plato principal:

\$2.50

Leche extra: \$0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL

DESAYUNO ES

7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

21

Tazón de desayuno (patatas fritas, huevos, beicon y queso)

Sándwich de queso a la parrilla, brócoli con aderezo ranch, frijoles horneados, rodajas de manzana, galleta

22

Yogur con forma de rosquilla

Nuggets de pollo con salsa barbacoa, patatas asadas, judías verdes, peras

23

Pizza de desayuno con yogur

Hamburguesa en pan, croquetas de boniato, zanahorias con melocotones rancheros

24

Tostada de cereales

Sándwich con lechuga, tomate, pepinillos y queso, papas fritas al horno, pepinos con aderezo ranch, gajos de naranja.

25

Bocaditos de tocino, huevo y queso con tostadas

Taco Burger
Lechuga Romana con
Tiras de pimiento rojo con aderezo y cóctel de frutas

28

Bagel de yogur con queso crema y fresa

Pizza Cruncher con Marinara Lechuga romana Maíz Arándanos secos

29

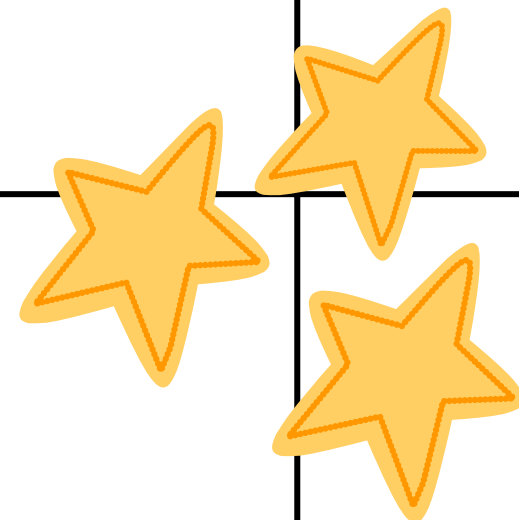
Huevos revueltos, tostada de patata rallada

Palitos de pan de goulash, zanahorias con brócoli y uvas con aderezo ranch

30

Tostada de cereales

Chili Crispittos Lechuga romana Guisantes Puré de manzana y frambuesa
Sándwich K-3



Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con